

DISTRIKTSUNGDOMSSEKTIONEN DUS

DUS- Distriktsungdomssektionens värdegrund:

Inspirera, Uppmuntra våra ungdomar till större vilja att engagera sig för en aktiv klubb och ett aktivt US. Detta genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

Vägleda, Att vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till när de stöter på problem. Detta genom att visa oss på så många platser som möjligt och ta kontakt med dom.

Påverka, Att ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

DUS- Distriktsungdomssektionens riktlinjer:

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: vara till för ungdomarna ute på klubbarna. Stimulera dem till engagemang inom ridsporten genom att stötta, aktivera, motivera och informera. Samt ha en bra kommunikation och öppen dialog.

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: representera alla ungdomar i distriktet gentemot distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet.

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: inspirera, vägleda ungdomarna i distriktet.

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: påverka distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet för att ge ungdomarna i distriktet bättre förutsättningar.

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: öka kamratskapen och sammanhållningen samt öka samarbete mellan ridklubbarnas ungdomssektioner.

DUS- Distriktsungdomssektionens kännetecken skall vara:

- ★ Engagerade
- ★ Inspirerande
- ★ Tillgängliga,
- ★ Utåtriktade
- ★ Gemenskap
- ★ Positiva

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: ständigt jobba för en bra teamkänsla inom gruppen och se till att alla är delaktiga i verksamheten. Vi skall också engagera oss i all övrig verksamhet inom distriktet.

DUS- Distriktsungdomssektionen skall: vara förebilder inom demokratisk fostran och jobba för det livslånga intresset inom ridsporten.

Årsberättelse Östergötland Ridsportförbunds Ungdomssektion 2008

Snacka om att åren springer iväg...nu är det dags att sammanfatta ännu ett år, 2008. Jag tyckte nyss det var januari 2008...men som sagt tiden rusar.

2008 har varit ännu ett lyckat år för DUS med många roliga och spännande aktiviteter. Vi i DUS har arbetat aktivt med alla våra aktiviteter vilket har gett ett gott resultat. Vårt samarbete har fungerat kalasbra och utan det vet jag inte hur det skulle ha gått. Jag är glad för det gäng vi är.

Vårt lyckade år inleddes med vår första aktivitet redan den 12 januari, då ca 30 ungdomar samlades för att ha en idéträff. Träffen gick ut på att vi skulle hjälpa och inspirera varandra med aktiviteter som alla US kunde genomföra på sin hemmaklubb. Vi gav varandra många nya idéer och vi hjälptes även åt att styra upp och organisera aktiviteterna. Nästa aktivitet var redan i slutet av januari (den 22 januari) då vi hade en hoppclinic tillsammans med Henrik Ankarcrona. Det kom ca 100 ungdomar för att ta del av hans tips och idéer på olika hoppövningar som passar alla. Vi fick se både när Henrik red och när han undervisade några ungdomar som red hans övningar.

Den 16 mars hade vi vårt årliga årsmöte på Valla Folkhögskola och i samband med det startade vi en ny aktivitet, BUS-CUP.

BUS-Cup, är en uppföljare till tidigare BUS-enkelt och är en kursserie som avslutades med en tävling i kunskap där teoretiska uppgifter skulle lösas på tid.

BUS-Cup startades redan efter årsmötet med en föreläsning om foder med Göran Hagelin från Krafft. Där fick vi som lyssnade lära oss mycket om vad hästarna behöver i sitt foder, vilka sorters foder det finns och hur man ska tänka när man ska räkna foderstater.

Andra tillfället i BUS-Cup var under den årliga Strömsholmsresan. Med fullsatt buss åkte vi tillsammans för att göra ett besök på Djursjukhuset Strömsholm. Där fick vi dels en föreläsning om hur vi kunde tänka för att skydda hästen mot sjukdomar och skador, och även hur man ska göra då man upptäcker vissa skador och sjukdomar, och vilka de vanligaste sjukdomarna är.

På den andra delen av besöket fick vi gå på en rundvandring på kliniken där vi fick se olika behandlingsrum med apparater och metoder för att undersöka sjuka och skadade hästar.

Resten av dagen var fri lek på Strömsholmstävlingarna där man själv fick välja vilket gren man ville titta på.

Torsdagen den 11 september var det tredje tillfället i BUS-Cup med Stefan Fuhr från Agria och Mikael Karlström från Östgöta Brandstodsbolag. Mikael berättade mycket om hur vanliga bränder är i stall, och berättade om orsakerna till detta. Många bra tips på hur man kunde göra sitt stall säkrare mot bränder. Stefan berättade om stallmiljö och gjorde oss uppmärksamma på hur små saker kan bli oerhört farliga för hästarna. Bra tips från vilket staket som är bäst till hur man ska göra för att hålla ordning i stallet.

Nu hade alla ungdomar (och vi!) fått med oss en hel massa kunskap från de olika tillfällena under året, och dessa testades i den slutliga finalen. Vi samlades på Vretaskolan utanför Linköping och alla lag var taggade. Tävlingen var uppbyggd så att man skulle lösa uppgifter i boxar på tid, och frågorna handlade om allt möjligt vi hade lärt oss under året. Detta var en mycket spännande tävling! Som segrare i den första upplagan av BUS-cupen såg vi Åtvidabergs Ridklubb som vann hästtäckan skänkta av Östergötlands Ridsportsförbund och biljetter till Globen, skänkta från Stockholm International Horse Show. Åtvidabergs RK kom även på andra plats och Brokindsryttarna blev trea.

En fantastisk och spännande resa som vi sent kommer att glömma! Hoppas att nästa års upplaga också blir en succé!



BUS-Cup finalen på Vretagymnasiet

BUS-Cup avslutades i september men om vi backar tillbaka lite till maj då vår traditionella VI I STALLET-tävling genomfördes. Även i år var vi i Åby under deras Nationella Horse och Pony Show. 14 lag samlades i ridhuset (ca 90 ungdomar mellan 10-13 år). Det var många pirriga magar men väldigt peppade ungdomar som genomförde tävlingen galant och alla gick därifrån med glada miner och fina priser. Vinnade lag blev Valla Ponnyklubb som även lade beslag på andra och tredje platsen.

Nu har vi redogjort lite kort om våra aktiviteter men vi har ju också några tävlingar där klubbarna ska skicka in nomineringar också. En utav dem är Sissi Liljas stipendium, vilket är ett pris som går till en klubb som satsat extra på sina ungdomar. I år fick Ryttarkamraterna i Finspång ta emot detta pris under Östergötland Ridsportförbunds årsmöte i slutet av mars. Ett annat nomineringspris som vi ska utse är Årets ungdomsledare respektive Årets ungdomssektion. Dessa priser delade vi ut på Ridsportgalan nu i januari 2009. Årets ungdomsledare 2008 är Sanna Dahlström från Skogslottens Ryttarförening och Årets ungdomssektion är Överums Hästsportförening. Ett stort GRATIS till er alla. Ett stort tack till alla ungdomar i klubbarna som varit med på alla roliga och lärorika kurser och träffar. Vi vill också rikta ett stort tack till alla våra sponsorer för ett mycket gott samarbete.

DUS 2008

Camilla Allard

Therese Klintestam

Theresia Arbring

Johanna Jonsson

Evelina Gustavsson

Marika Tano

Lisa Svensson