

## DISTRIKTSUNGDOMSSEKTIONEN DUS

### DUS- Distriktsungdomssektionens värdegrund:

**Inspirera,** Uppmuntra våra ungdomar till större vilja att engagera sig för en aktiv klubb och ett aktivt US. Detta genom att komma på och sprida nya idéer med nya inspirationskällor.

**Vägleda,** Att vi ska finnas som stöd, så vi kan hjälpa till när de stöter på problem. Detta genom att visa oss på så många platser som möjligt och ta kontakt med dom.

**Påverka,** Att ha en öppen dialog med våra US för att kunna föra vidare deras önskemål m.m. till distriktsstyrelsen och Svenska Ridsportförbundet.

### DUS- Distriktsungdomssektionens riktlinjer:

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** vara till för ungdomarna ute på klubbarna. Stimulera dem till engagemang inom ridsporten genom att stötta, aktivera, motivera och informera. Samt ha en bra kommunikation och öppen dialog.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** representera alla ungdomar i distriktet gentemot distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** inspirera, vägleda ungdomarna i distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** påverka distriktsstyrelsen liksom Svenska Ridsportförbundet för att ge ungdomarna i distriktet bättre förutsättningar.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** öka kamratskapen och sammanhållningen samt öka samarbete mellan ridklubbarnas ungdomssektioner.

### DUS- Distriktsungdomssektionens kännetecken skall vara:

- ★ Engagerade
- ★ Inspirerande
- ★ Tillgängliga,
- ★ Utåtriktade
- ★ Gemenskap
- ★ Positiva

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** ständigt jobba för en bra teamkänsla inom gruppen och se till att alla är delaktiga i verksamheten. Vi skall också engagera oss i all övrig verksamhet inom distriktet.

**DUS- Distriktsungdomssektionen skall:** vara förebilder inom demokratisk fostran och jobba för det livslånga intresset inom ridsporten.

## Årsberättelse för Distriktsungdomssektion, DUS 2009

Då var det dags ännu en gång att skriva om året som gått. Även i år kan vi minnas ett gott och lyckat år med DUS. Många aktiviteter, många deltagare och superkul att jobba i verksamheten. Vi startade 2009 med vårt årsmöte och upptakten med ny omgång av BUS-Cup. I år var våra ämnen ridning (dressyr, hoppning, fälttävlan). Efter att ha genomfört årsmötet på nolttid, laddade alla, ca 90 ungdom för att lyssna på en clinic med Caroline Carlstedt. Vi fick då se några ekipage som red samtidigt som Caroline instruerade och berättade, vi lärde oss massor.

Nästa aktivitet som stod på programmet var:

### **Vi i stallet.**

Tidigt på Lördagen den 23/5 väntade många nervösa och förväntansfulla ungdomar på att få börja skriva sina prov i sommarvärmen. Tävlingen som hölls på Norrköpings Horse Show väckte ett stort intresse i år och det blev ett nytt rekord med 16 deltagande lag. Ett lag bestod av tre till fem stycken tävlande mellan 10 och 13 år och en lagledare. Årets tema var Sitt Upp och handlade om dig som ryttare oavsett om ditt mål är att vara på ryggen på en av våra fyrbenta vänner eller som ledare. I materialet fanns bl.a. information om ridskolan, vilka yrken som finns för den som vill jobba med häst och hur det fungerar att rida med funktionshinder. Tanken är att det ska ge tips och inspiration för att nå hela vägen. Årets prisutdelare var Jonas Rinné som är en bra förebild. Jonas som jobbar på heltid med hästar fick bl.a. många fina placeringar i hoppklasserna under NHS. **Årets Vinnare blev Valla Ponnyklubb lag 1** som vann biljetter till en annan dag på Norrköping International Horse Show och 2500 kronor till klubben. **Tvåa blev Linköpings Fältrittklubb** och **trea kom Skogslottens Ryttarförening**. Alla lagen kämpade väl och fick fina priser från våra sponsorer. När tävlingen var avslutat stannade många kvar och tittade på tävlingarna som bjöd på många fina ritter. Det blev en lyckad dag i solen och vi får hoppas att det blir lika stor succé nästa år igen!

Därefter:

### **Strömsholm**

I början av juni anordnade vi vår årliga resa till Strömsholm och de stora tävlingarna där. Resan var även **andra omgången av BUS-cup**. Andra omgången betydde också att ämnet var fälttävlan. Medan vi förväntansfullt satte oss på bussen startade även filmen "Rida terräng". Lagom när filmen började nå sitt slut började vi närma oss vårt mål, Strömsholm. Där vi ganska direkt träffade tränaren och fälttävlans ryttarinnan Pernilla Bjuhr. Pernilla berättade om grundläggande och viktiga saker inom fälttävlan och lämnade sedan över oss till landslagsryttaren i fälttävlan, Magnus Gällerdal. Magnus lärde oss att gå en terrängbana. Magnus berättade även tydligt för oss vad som var viktigt att tänka på när man red just den terrängbanan. Efter att Pernilla & Magnus delat med sig av sin kunskap hade vi ett par timmar kvar då vi bara fick njuta av att titta på massvis med fina ponnyer och hästar. Trots att vädret inte var på vår sida hade vi en toppendag, och hade man bara bra kläder så var det ingen fara.

Sedan kom sommaren då vi inte hade så mycket verksamhet utan vår första aktivitet för hösten var:

### **3:e omgången av BUS-cup**

Den här gången samlades vi i Mjölby för att lyssna och lära oss om hoppning av Victoria Almgren. Hon hade med sig två av sina hästar, en 4-åring och en 6-åring. Victoria förklarade sitt upplägg med träning, vad man ska tänka på mm. Hon visade oss många bra övningar både på marken med bara bommar och

med lite högre hinder och olika avstånd. Efter den kvällen gick många därifrån nöjda och belåtna och hade sugit åt sig många nya tankar och idéer.

Därefter var det några från DUS tur att få åka på utbildning.

Den 18-20 september åkte Madde och Carolina på Dus konferens på Bosön i Stockholm som hölls av Jenni Hagelin, Malin Björklund och Helena Carlsson från Centrala Ungdomssektionen. De fick många bra föreläsningar bland annat i: personlighetstyper, försvarsmekanismer, förmedla tydligt budskap, lyssna aktivt och påverkansmetoder, som gjorde att de fick med många bra redskap hem om hur vi ska kunna påverka hur vi vill ha det i Dus. De fick de träffa en tjej som gick på skolan på Bosön och satsade på simning, hon höll ett hårt träningspass, som avslutades med flera olika tävlingar i vattnet. Det var en härlig helg som gav mycket inspiration, nya kontakter och många goda tankar och idéer för att vidareutveckla DUS, vilket vi andra uppskattade att få ta del av när de kom hem. Vi måste också nämna att Madde och Tess varit på riksungdomsmöte.

I september ordnade vi (DUS) i samarbete med SISU en utbildningshelg på Valla folkhögskola där vi hade erfarenhetsutbyte, föreningsnack och roliga lekar och aktiviteter. Vi var ca 25 ungdomar som samlades på fredagskvällen för att lära känna varandra. Därefter drog vårt program igång, vilket vi upplevde väldigt lyckat, roligt och lärorikt.

Därefter var det dags för final i **BUS-Cup**

I år hölls finalen den 10 oktober hos Rytarkamraterna i Finspång. Finalen gick till på likande sätt som Hästkunskaps cup som arrangeras på Strömsholm. Idén med den tävlingen att frågorna ska besvaras både skriftligt och muntligt vid olika stationer (boxar). Alla lag och ungdomar deltog med stor tävlingsinstinkt och engagemang till 100 %. Det var jättekul att se alla när de laddade för att få springa in i alla boxar och därefter lösa boxens uppgift på tid. Frågorna som skulle besvaras grundade sig ifrån alla delomgångar ifrån tidigare BUS-Cup träffar (dressyrclinicen med Carro, Fälttävlnsvisningen med Pernilla och Magnus och hoppclinicen med Victoria) Även i år hade vi fina priser där första pris var biljetter till Stockholm Horse Show senare under året. I år vann Åtvidabergs Ridklubb med ett av deras tre lag vilket de även gjorde året innan, dock var det andra ungdomar med i det vinnande laget i år.

Nu var våra aktiviteter genomförda för året. Kvar återstod informationsträffen under Ungdomsledarutbildningen **ULK**. Dit åkte Carro som Dus-representant och ULK-deltagare.

Vi började med en snabb genomgång där ULK-deltagarna fick ställa frågor samtidigt som vi berättade om vad DUS är och vad vi gör. När eftermiddagen sedan började ta slut och vi hade fått mat i magen samlades vi och lekte lekar tillsammans.

Vi får heller inte glömma våra stipendieutdelningar som skett under året. Vid ÖRF:s årsmöte i mars delade vi ut Sissi Liljas stipendium till Stall Ullstämman Norrgård. De fick en mycket trevlig och givande dag tillsammans med Sissi.

Vi har också delat ut pris till årets ungdomsledare respektive årets ungdomssektion på Ridsportgalan. I år utsågs Ida Eriksson till årets ungdomsledare 2009 och "Pionjär" Linköpings Fältrittklubbs ungdomssektion till årets ungdomssektion 2009. Vi säger GRATTIS ännu en gång till alla förstapristagare i våra tävlingar och till stipendiedeltagarna.

Vi kan bara se positiva saker framför oss då vi tänker tillbaka på det gångna året och tror även att 2010 blir ett lika bra, givande och lärorikt år.

Vi ses!

DUS

## Ekonomirapport DUS 2009

Konton	Budget 2009	Resultat 2009	Budget 2010
<b>Inkomster</b>			
Kursavgifter	16800	15590	19000
Projektmedel	38000	28000	31000
<b>Totalt</b>	<b>54800</b>	<b>43590</b>	<b>50000</b>
<b>Utgifter</b>			
Kurskostnader	42400	29439	15500
Utbildning	3000	3000	28000
Möten	1000	376	1000
Resor	3000	1229	3000
<b>Totalt</b>	<b>49400</b>	<b>34044</b>	<b>47500</b>
<b>Resultat</b>	<b>5400</b>	<b>9546</b>	<b>2500</b>

I budget 2010 ingår Sven Tollings stipendie på 25 000 kr som skall användas till utbildning av DUS